



METAVISÃO

Consultores Associados em Desenvolvimento Humanos e Organizacional

Coaching

Conceituação

O Coaching é um conjunto de processos, estruturado e linear, focado em ações para a realização de metas pré-estabelecidas.

Estas ações se processam através da conscientização de si mesmo e de seu momento atual, desenvolvimento das competências necessárias para se atingir a meta definida e acompanhamento do processo até sua autonomia estar instalada naturalmente.

Coaching para executivos

Este é o "Personal Mind"- um processo que desenvolve o músculo da mente e capacita o cérebro a apresentar um melhor desempenho. É o processo de aprendizagem cujos valores de autodesenvolvimento, compromisso, respeito e autonomia estruturam-se para dotar ou despertar no indivíduo(s) habilidades para promover transformações necessárias ao seu bem estar físico e mental com vistas a conquista de objetivos, desenvolvimento de habilidades/competências, melhora de desempenho, resolução de conflitos, dentre outros. É uma abordagem integrativa para o Projeto de Vida, bem como para Estruturas Organizacionais. O trabalho de Coaching Integrativo é um dos mais profundos e poderosos tipos de Coaching, pois atua equilibrando a pessoa de forma sistêmica em suas relações e conexões com o tempo e espaço.

Benefícios do coaching

Os benefícios podem ser observados no aspecto profissional e pessoal, ao abordar temas ou questões que:

- Focam na solução Potencializam habilidades para propiciar inovação acelerada
- Geram possibilidades
- Desenvolvem competências
- Facilitam a comunicação
- Melhoram relacionamentos
- Aumentam a autoconfiança
- Mudam crenças limitantes
- Criam estados de excelência

A quem se destina

Profissionais de todas as áreas interessados e comprometidos com o desenvolvimento pessoal e o aprendizado contínuo ou que necessitem de melhores recursos para lidar com pessoas (líderes de forma geral).

Coaching para adolescentes

Ajuda ao jovem a aprender a definir e conquistar objetivos na vida, a eleger sua carreira universitária e ter apoio profissional em suas transições, podendo viver melhor esta passagem da vida que é a transição da criança para o jovem adulto.



Self Coaching

Ajuda as pessoas a alcançar objetivos em suas vidas, envolvendo sua vida pessoal e suas metas familiares, culturais e sociais. Analisam os valores da pessoa, crenças, satisfação atual e desejada nas prioridades da vida. Voltado para o equilíbrio das diferentes áreas da vida.

Coaching de talentos

Conta com ferramentas exclusivas e mapeamento para descobrir e desenvolver os talentos inatos através de novas atitudes e competências. Aplica-se tanto na profissão (na escolha profissional, planejamento de carreira, identificação de missão e visão, realização de metas) como na vida pessoal (hobbies, complementação de talentos, nos relacionamentos e serviço social baseado no seu potencial), gerando equilíbrio e integralidade.

Coaching para mulheres

Convido você a entrar em si mesmo para descobrir e iluminar a própria essência. É impossível saber quem eu sou, se não souber onde eu estou e para onde quero ir, enfim o que represento. Assim este Seminário mostrará um momento de introspecção e de descoberta. Ele simboliza a capacidade de nós nos conscientizarmos de si mesmo e da realidade que nos cerca. A sensação é de estar descobrindo um pedaço seu, que se compõe de potencialidades, dons, ideais, sentimentos. Coisas que você escondeu de medo de não dar certo, e se frustrar, ou de se sentir marginalizada, ou aquilo que você ainda não sabe sobre você. Na verdade, agora você estará percebendo que de um tempo pra cá este lado seu vinha se manifestando e, ao contrário do que pensou, está sendo mais aceito que antes, e os resultados podem ser bem melhores.

É um momento criativo, de descoberta, de auto-afirmação, não no sentido vulgar, mas no processo necessário à formação da personalidade harmoniosa.

Mas, pode fazer você se sentir um pouco inseguro, é um momento onde você estará reconhecendo, que já faz um tempo que estava sentindo que faltava alguma coisa. Estará olhando para suas carências. Mas, não são fracassos que você vê no seus anseios, são esperanças de realizar sua própria vontade. O seu ser está pedindo passagem, preste atenção nos seus sonhos e fantasias. Elas serão um meio de comunicação direta com seu espírito. Você vai descobrir partes do seu ser, aproprie-se disso e assuma as rédeas da sua vida.

Tópicos a serem trabalhados:

- Ampliação da consciência de si mesmo e do todo
- Busca das razões das próprias frustrações
- Expansão das emoções
- Processo de auto-afirmação
- Incorporação de dons e idéias – processo criativo
- Sabedoria – onde Eu quero chegar
- Sensibilidade – Intuição

Metodologia do trabalho:

Trabalho todo baseado na metodologia Junguiana – com referencial teórico da Dra. Clarissa Pinkola Estes (Mulheres que correm com os lobos)

Usaremos a metodologia da Construção do conhecimento (método de aprendizagem PEI)



Consultores Associados em Desenvolvimento Humanos e Organizacional

Coaching Quântico

Voltado a aumentar o magnetismo pessoal e atrair os objetivos com mais facilidade.

Coaching Místico

Para o autoconhecimento e auto coaching.